

Con il patrocinio di



**Il GS Roata Chiusani CN020  
e l'Apple Run Team**

Associazione  
**SVOLTA DONNA**  
334 3664768

in collaborazione con il Comune di Porte organizzano:

**MERCOLEDI' 6 LUGLIO 2016**

**PORTE (TO) ore 20.00**

10<sup>a</sup> edizione

# CORRI IN ROSA

**5000 metri al femminile competitiva**

**3000 o 1500 metri non competitiva**

**MANIFESTAZIONE REGIONALE DI CORSA SU STRADA  
AGONISTICA E NON COMPETITIVA**

**APERTA A FITWALKING E NORDICWALKING**



**l'eco del chisone**

**L'eco  
mese**



Partners



**Si ringraziano per la grande sensibilità:**

Caffarel, CAMST Ristorazione, Equilibria s.r.l., FlorArt, Galup S.p.A., Giardin del Pònt  
Gruppo Chiale Expert, Gruppo Pira di Massimo Pira, Honda Isoardi, IperCoop Pinerolo  
L'Ora Giusta, Mario Frairia, Mercol Piero Arigliano Edile, Nebiolo s.n.c., Plan B Porte  
Raspini, Security Se.Vi. Pinerolo, S.L.P. s.n.c. di Ottone Giovanni & C.  
Santacruz Caffè s.r.l., UNIPOL Le vie en Rose Pinerolo, Valmora

**2<sup>a</sup> tappa GRANPRIX COMBINATA "IL PODIO"**  
**1<sup>a</sup> tappa 30 giugno a CUNEO**

## SVOLTA DONNA NEL 2016

La piaga della violenza sulle donne purtroppo non sembra arrestarsi. La cronaca italiana parla chiaro: 55 femminicidi nei primi cinque mesi del 2016. Il lavoro da fare è molto, a più livelli e con entrambi gli attori di questo sistema tragico e malato, sia con le vittime che subiscono violenza sia con autori che la compiono. Svolta Donna fin dalla sua nascita si occupa delle vittime e nel 2016 ha stipulato una serie di convenzioni con i Consorzi Sociali presenti sui 109 Comuni dell'ASL TO 3 affiancando alla sede di Pinerolo, sportelli ad Orbassano, Rivoli, Susa ed Avigliana per riuscire a garantire un controllo capillare sul territorio raggiungendo più realtà possibili. Da ottobre del 2015 è finalmente attiva e operativa la nuova casa rifugio "La Negritella" che è in grado di ospitare fino ad un massimo di 8 donne con bambini. Le ospiti vengono seguite da un'educatrice stipendiata supportata da volontarie appositamente formate. La storia della prima ospite, una donna straniera con il suo bambino, ha aperto una finestra di speranza per tutte quelle che sono venute e verranno dopo di lei. In due mesi di permanenza nella casa infatti è riuscita a trovare un lavoro e un'indipendenza economica che l'hanno portata a compiere i primi passi verso una vita diversa, fuori dal mondo della violenza. I costi da sostenere per Svolta Donna sono sempre più elevati anche per le dimensioni e il raggio d'azione che l'Associazione ha raggiunto in questi anni. Corri in Rosa, come sempre da 10 anni a questa parte, ha proprio l'obbiettivo di donare fondi a sostegno di tutte quelle spese che non vengono coperte dai bandi a cui partecipa Svolta Donna ma che sono fondamentali per sua la sopravvivenza come ad esempio le utenze e l'affitto della casa rifugio. Quindi a tutte voi donne presenti alla nostra manifestazione che ci seguite e aiutate da 10 edizioni va il nostro GRAZIE più grande!!!!

Buona corsa a tutte!



**Simona**  
acconciature

Via Nazionale 68  
10060 Porte (To) - Tel. 0121 202758

**EMPORIO**

ALIMENTARI - PANE - FRUTTA E VERDURA

Tel. 0121.201138  
a PORTE in Via Nazionale 122

Il Sindaco: Laura Zoggia  
L'organizzatrice: Elisa Bessone

**TOTALERG PORTE**

**EXTRA SCONTI**  
**CARBURANTI**

CON LA CARTA  
**FEDELTA'**



Vendita e/o  
sostituzione pneumatici...  
Controllo e sostituzione  
dischi e pastiglie freno...  
Luvaggio...  
Lubrificazione e controllo  
livelli motore...  
Accessori auto...  
Bombole GPL per casa e  
camper...  
Lubrificanti per attrezzature  
da giardino...

**GPL auto**

PER INFORMAZIONI 0121 101183

# NORME DI PARTECIPAZIONE

**MANIFESTAZIONE NON COMPETITIVA:** la sezione non competitiva è aperta a tutti previa compilazione e firma della cedola di iscrizione e della liberatoria. L'organizzazione considera con l'iscrizione l'idoneità fisica dei partecipanti inerente la normativa di legge dal D.M. del 18/01/03 sulla tutela sanitaria dell'attività non competitiva. Il ritrovo è previsto presso il parco comunale, la partenza è fissata alle ore 20:00. Le iscrizioni si riceveranno presso: il Podio Sport - Via Bogliette 3 Pinerolo entro le ore 18:00 di martedì 5 luglio 2016 e il giorno della manifestazione sul luogo di ritrovo fino a 15 minuti dalla partenza. La quota di iscrizione è fissata in Euro 6,00. A tutte le iscritte verrà consegnato un pacco gara.

**MANIFESTAZIONE COMPETITIVA:** alla manifestazione posso partecipare le atlete in regola con il tesseramento FIDAL 2016, categorie Allieve / Junior / Promesse / Senior e per quanto non diversamente indicato vige il regolamento FIDAL 2016. Sono ammesse tesserate degli EPS firmatari della Convenzione FIDAL - EPS attualmente in essere, secondo quanto previsto nella Convenzione stessa. Possono partecipare le atlete in possesso di Runcard, dietro presentazione di certificato medico agonistico atletica leggera. Non possono partecipare atlete incluse nella categoria élite tesserate per società extra Piemonte e Valle d'Aosta. Tutte le atlete dovranno essere in possesso di idoneo documento comprovante l'avvenuto tesseramento 2016 da esibirsi, su richiesta, ai giudici FIDAL presenti alla manifestazione. Il ritrovo è previsto presso il parco comunale, la partenza è fissata alle ore 20:30. Le iscrizioni dovranno essere inviate entro le ore 24:00 di domenica 3 luglio 2016 direttamente dalla sezione dedicata nell'online della propria società. Solo in via eccezionale a: [sigma@FIDALpiemonte.it](mailto:sigma@FIDALpiemonte.it) complete di cognome e nome / anno di nascita / numero tessera FIDAL / società di appartenenza / codice società. La quota di iscrizione è fissata in Euro 7,00. Il giorno della manifestazione saranno accettate le iscrizioni fino a 30 minuti dalla partenza presentando la ricevuta del tesseramento e pagando un supplemento di Euro 3,00. Le premiazioni si svolgeranno alle ore 21:30 nel parco comunale.

**IL RICAVATO DELLA MANIFESTAZIONE SARÀ DEVOLUTO A SVOLTA DONNA PER COSTITUIRE UN FONDO D'AIUTO ALLE DONNE IN DIFFICOLTÀ.**

**PROGRAMMA TECNICO:** la manifestazione si svolgerà su di un percorso stracittadino interamente pianeggiante su asfalto di 5 Km (3 giri da 1,7 Km cadauno circa) per la competizione agonistica, di 1,5 e 3 Km per la corsa/camminata. Per tutta la durata della manifestazione sarà assicurato il servizio medico e di ambulanza. La manifestazione avrà luogo con qualsiasi condizione atmosferica (salvo insindacabile decisione del Giudice Arbitro).

Per informazioni contattare il **COMITATO ORGANIZZATIVO:**

Responsabile organizzativo: Mauro Riba (340.5304753)

Direttori gara / Responsabili Percorso: Mauro Folco (333.3422912), Steni Ronchiato

Responsabili logistica e ufficio gara: Elisa Bessone (339.6325865), Fiorella Bonnin (333.1692955)



Dopo la premiazione, presso il parco comunale, verrà offerto un rinfresco a tutti i partecipanti.

**BIANCIOTTO VALTER**

- Piastrelle
- Rivestimenti
- Sanitari
- Rubinetteria
- Cabine doccia
- Vasche idromassaggio

Perfetta armonia tra estetica, funzionalità e tecnologia.

# PREMIAZIONE GARA AGONOSTICA

## ASSOLUTA

1 <sup>^</sup>	€ 120
2 <sup>^</sup>	€ 110
3 <sup>^</sup>	€ 100
4 <sup>^</sup>	€ 90
5 <sup>^</sup>	€ 80
6 <sup>^</sup>	€ 70
7 <sup>^</sup>	€ 60
8 <sup>^</sup>	€ 50
9 <sup>^</sup>	€ 40
10 <sup>^</sup>	€ 30

## CATEGORIE

Verranno premiate le prime 3 classificate per le categorie: Allieve, Junior, Promesse-Senior 23/99, SF35, SF40, SF45, SF50, SF55, SF60 e oltre

1<sup>^</sup> € 25 - 2<sup>^</sup> € 20 - 3<sup>^</sup> € 15

A tutte le iscritte verrà consegnato un pacco gara.

N.B: I premi nelle singole tappe NON sono cumulabili. Con l'iscrizione le concorrenti accettano senza riserve il presente regolamento e sollevano gli organizzatori e la FIDAL da ogni responsabilità per infortuni, incidenti o danni a se stessi, a terzi o cose che dovessero accadere prima, durante e dopo la gara. Per quanto non contemplato valgono le norme contenute nel regolamento FIDAL- gara su strada.

Le vincitrici potranno scegliere se devolvere il premio a favore del fondo d'aiuto per le donne in difficoltà

## GRANPRIX COMBINATA "IL PODIO"

Gli organizzatori delle manifestazioni "Coeri in rosa" di Forte (TO) e di Cuneo promuovono la classifica "combinata" delle due corse podistiche, secondo il seguente REGOLAMENTO:

La classifica della combinata verrà stilata sulla base dei piazzamenti ed a prescindere dai distacchi. Il punteggio assegnato sarà il seguente, per ciascuna delle due gare: si assegnerà ad ogni gara alla prima classificata tanti punti quante saranno le atlete classificate. Esempio:

100 classificate, la prima acquisirà 100 punti, la seconda 99 e così via a scendere, sino ad'ultima che "raccolgerà" un punto.

In caso di parità, prevarrà l'atleta che avrà ottenuto il punteggio più alto assoluto. In caso di ulteriore parità, verrà effettuata una premiazione ad ex aequo. La premiazione avverrà a Forte in occasione della 2<sup>a</sup> prova del 6 luglio 2016. Verranno premiate le prime sei assolute e la prima di ogni seguente categoria: Allieve, Junior, Promesse-Senior 23/99, SF35, SF40, SF45, SF50, SF55, SF60 con "BUONI ACQUISTO" offerti da "IL PODIO SPORT"

## ASSOLUTA

- 1<sup>^</sup> Classificata BV 120,00
- 2<sup>^</sup> Classificata BV 110,00
- 3<sup>^</sup> Classificata BV 100,00
- 4<sup>^</sup> Classificata BV 90,00
- 5<sup>^</sup> Classificata BV 80,00
- 6<sup>^</sup> Classificata BV 70,00

## CATEGORIE

- 1<sup>^</sup> Classificata BV 25,00

Per partecipare alla combinata, è indispensabile entrare in classifica in entrambe le prove.

Quanto ai regolamenti delle singole gare, si richiama quanto previsto ed indicato dalle rispettive organizzazioni.

LATTERIE  
**inalpi**

OGNI GIORNO DAL BUON LATTE

**FOODS  
CENTER**

Consegna a domicilio

INGROSSO  
DETTAGLIO  
ALIMENTARI

Ferritare per Bar, Pizzerie,  
Ristoranti, Pro Loco o non solo...

Tel. 0121 20.17.01  
Fax 0121 20.53.29  
foods\_center@bolsina.it

Via Giustetto, 57 - ABBADIA ALPINA PINEROLO (TO)

MANIFESTAZIONE COPERTA  
DA AXA ASSICURAZIONE (polizza n° 116319)

**Roccia Ranieri**

ARTIGIANO  
EDILE



Via Podio, 27  
Tel. 0121.800621

10060 PINASCA (TO)  
Cell. 0347.2109530